



SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DO PARANÁ

REFERENTE AOS EDITAIS 003/2009, 004/2009 e 005/2009

CADERNO DE QUESTÕES NUTRICIONISTA

QUESTÕES OBJETIVAS

Nº DE ORDEM:

Nº DE INSCRIÇÃO:

NOME DO CANDIDATO:

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

1. Este caderno contém **25 questões** que compõem a prova.
2. Confira os campos **Nº DE ORDEM**, **Nº DE INSCRIÇÃO** e **NOME**, conforme o que consta na etiqueta fixada em sua carteira. Se houver divergência, avise, imediatamente, o fiscal.
3. É proibido folhear o caderno de provas antes do sinal, às **14 horas**.
4. Após o sinal às **14 horas**, confira se este caderno contém as 25 questões objetivas. Se houver algum tipo de defeito ou falha de impressão, avise, imediatamente, o fiscal.
5. O tempo mínimo de permanência na sala é de 1 hora após o início da prova.
6. No tempo destinado a esta prova (3 horas), está incluído o de preenchimento da Folha de Respostas.
7. Transcreva as respostas deste caderno para a Folha de Respostas, que será o único documento válido para a correção das provas. O preenchimento da Folha de Respostas é de inteira responsabilidade do candidato.
8. Leia atentamente cada questão e assinale na Folha de Respostas, na questão correspondente, a opção que responde ao solicitado. Se a sua prova tem menos do que 50 questões, deixe as questões excedentes da Folha de Respostas em branco.
9. Se desejar, transcreva as respostas deste caderno no campo "RASCUNHO" constante abaixo e poderá levá-lo ao término da prova.
10. Ao concluir a prova, levante o braço e aguarde atendimento. Entregue ao fiscal este caderno, a Folha de Respostas e o Rascunho.



.....Corte na linha pontilhada.

RASCUNHO: ANOTE AQUI SUAS RESPOSTAS

Nº DE ORDEM:

NOME:

QUESTÃO	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
RESPOSTA															
QUESTÃO	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25					
RESPOSTA															



Questão 01

Hábitos alimentares inadequados, estresse físico, mental e fumo são alguns dos fatores responsáveis pela grande incidência de úlcera péptica na população ativa. Um dos objetos da terapia nutricional é:

- A) Aumentar a osmolaridade do intestino delgado.
- B) Reduzir a osmolaridade do intestino delgado.
- C) Alcalinizar o antro do estômago.
- D) Reduzir a secreção ácida gástrica do estômago.
- E) Aumentar o consumo de ácidos do estômago.

Questão 02

A constipação durante a gravidez está possivelmente relacionada com:

- A) Estresse e dieta.
- B) Retenção hídrica e estrogênio.
- C) Progesterona e motilina plasmática.
- D) Crescimento uterino e gonadotrofina coriônica.
- E) Exercícios e consumo de água.

Questão 03

Um paciente com 180 cm de altura, 40 anos, sexo masculino, pesando 75 kg, acamado, apresentando fratura de membros inferiores, não apresenta hipertermia. Segundo a fórmula de Harris-Benedict, o **VET** desse paciente é de:

- A) 2.002 kcal.
- B) 2.355 kcal.
- C) 1.800 kcal.
- D) 2.700 kcal.
- E) 1.987 kcal.

Questão 04

A depleção protéica pós-cirúrgica é responsável por:

- A) Edema.
- B) Toxicidade hepática.
- C) Insuficiência respiratória.
- D) Toxicidade renal.
- E) Insuficiência cardíaca.

Questão 05

O Índice de Massa Corporal, **IMC**, tem unidade de medida dada por $\frac{\text{kg}}{\text{m}^2}$. O Índice de Massa Corporal de uma mulher com 160 cm de estatura e pesando 53 kg é de:

- A) 20,7 .
- B) 22,5 .
- C) 25,4 .
- D) 27,7 .
- E) 28,2 .

Questão 06

O peso de um homem, cujo Índice de Massa Corporal (**IMC**) é 22,5 e sua estatura 170 cm, deve ser em torno de:

- A) 60 kg.
- B) 89 kg.
- C) 53 kg.
- D) 75 kg.
- E) 65 kg.

Questão 07

Uma alimentação balanceada em uma Unidade de Alimentação e Nutrição é fundamental no que diz respeito à saúde e à produtividade do trabalhador. Esta se encontra diretamente relacionada com:

- A) O fraco rendimento do trabalhador, aumentando a produtividade e diminuindo os riscos de acidentes de trabalho.
- B) O pouco rendimento do trabalhador, aumentando a produtividade e diminuindo os riscos de acidentes de trabalho.
- C) O rendimento do trabalhador, diminuindo a produtividade e aumentando os riscos de acidentes de trabalho.
- D) O não rendimento do trabalhador, diminuindo a produtividade e diminuindo os riscos de acidentes de trabalho.
- E) O rendimento do trabalhador, aumentando a produtividade e diminuindo os riscos de acidentes de trabalho.

Questão 08

Política de Estado (aprovada pela Portaria MS/GM n.º 710, de 10/6/1999), voltada à compreensão do direito humano universal à alimentação e nutrição, que tem como propósito a garantia da qualidade dos alimentos colocados para o consumo no País, a promoção de práticas alimentares saudáveis, a prevenção e o controle dos distúrbios nutricionais e o acesso universal aos alimentos. É representada pela sigla:

- A) PNAN.
- B) PSN.
- C) VAN.
- D) PNSN.
- E) PAN.

Questão 09

O sistema renal constitui uma das principais vias de excreção de fármacos, sendo importante no processo de interação. O pH urinário sofre variações conforme a natureza ácida ou alcalina dos alimentos ou de seus metabólitos. Assim, dietas ricas em vegetais, leite e derivados elevam o pH urinário, acarretando um aumento na reabsorção de fármacos básicos, como, por exemplo, as anfetaminas. Por outro lado, ovos, carnes e pães acidificam a urina, tendo como consequência:

- A) Elevação da excreção.
- B) Diminuição da excreção.
- C) O aumento da excreção renal de anfetaminas e outros fármacos básicos.
- D) O aumento da excreção renal de barbitúricos.
- E) Normaliza a excreção.

Questão 10

No tratamento de doenças crônicas, o uso prolongado de medicamentos pode provocar a perda de nutrientes. Nesse caso:

- A) Restabelecer as condições nutricionais normais do paciente com fibras.
- B) A suplementação dietética é necessária para restabelecer as condições nutricionais normais do paciente.
- C) Suplementar o consumo de água para restabelecer as condições nutricionais normais do paciente.
- D) Analisar os fatores socioeconômicos e ambientais.
- E) Avaliar a instabilidade emocional.

Questão 11

Modificações fisiológicas, não sendo adequadamente avaliadas, podem afetar o estado nutricional do idoso. Portanto, para a preservação da integridade estrutural e funcional de seu organismo, é preciso monitorar suas necessidades e condições nutricionais, o que pode ser feito através de:

- A) Inquérito alimentar, instabilidade emocional, medidas bioquímicas e o abuso de álcool.
- B) Instabilidade emocional, medidas antropométricas, inquérito alimentar e recorda tório 24 horas.
- C) Da avaliação clínica da família e dos amigos e do abuso de álcool ou de medicamentos.
- D) Alimentação, medidas antropométricas, exames bioquímicos, avaliação clínica, análise de fatores socioeconômicos e ambientais.
- E) Análise de fatores socioeconômicos e ambientais, recorda tório 24 horas e avaliação clínica.

Questão 12

O Programa Nacional de Monitoramento da Qualidade Sanitária de Alimentos (PNMQSA), desenvolvido pela área de alimentos da Anvisa desde o ano de 2000, fundamenta-se no controle e fiscalização de amostras de diversos produtos alimentícios expostos ao consumo e na avaliação do padrão sanitário por meio de análise dos parâmetros:

- A) Físico-químicos, microbiológicos, contaminantes, microscopia, aflatoxina, aditivos, dentre outros, e da análise de rótulo no que concerne aos dizeres de rotulagem obrigatórios.
- B) Contaminantes, microscopia, aditivos, dentre outros, e da análise de rótulo no que concerne aos dizeres de rotulagem obrigatórios.
- C) Aflatoxina, físico-químicos, microbiológicos, contaminantes, microscopia e a análise de rótulo.
- D) As alternativas A, B e C estão corretas.
- E) As alternativas A, B e C estão incorretas.

Questão 13

Os serviços de alimentação devem implementar Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) relacionados aos seguintes itens:

- I. Higienização de instalações, equipamentos e móveis;
- II. Controle integrado de vetores e pragas urbanas;
- III. Higienização do reservatório;
- IV. Higiene e saúde dos manipuladores.

Assinale a alternativa **correta**.

- A) Itens I e II são corretos.
- B) Itens II e III são corretos.
- C) Itens I e IV são corretos.
- D) Itens III e IV são corretos.
- E) Todos os itens estão corretos.

Questão 14

A Resolução da Anvisa (RDC n.º 344/2002) desde junho de 2004 obriga as farinhas, que estão disponíveis no mercado, serem fortificadas com ferro e ácido fólico. Portanto, as pessoas devem ser orientadas a consumir as farinhas fortificadas e os produtos elaborados com elas. Essa orientação é de particular importância para:

- A) Homens, idosos e gestantes.
- B) Adolescentes, mulheres em idade fértil e na menopausa.
- C) Criança em idade escolar, idosas e mulheres que amamentam.
- D) Crianças, idosos, gestantes e mulheres em idade fértil.
- E) Homens, idosos e mulheres jovens.

Questão 15

“Pessoas; alimentos crus e não lavados; insetos, ratos e animais domésticos; sujeira (pó, terra e outros resíduos); superfície e utensílios; lixo e alimentos estragados” são:

- A) As principais fontes de contaminação dos alimentos.
- B) Responsáveis pela garantia sanitária dos alimentos.
- C) Importantes para o processo produtivo e produto final.
- D) Alertas para o profissional responsável.
- E) Itens sem relevância.

Questão 16

Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira do Ministério da Saúde, uma alimentação saudável deve contemplar alguns atributos básicos:

- A) Acessibilidade física e financeira, sabor, harmonia e segurança sanitária.
- B) Preço, variedade, cor, harmonia e segurança sanitária.
- C) Acessibilidade física e financeira, sabor, variedade, cor, harmonia e segurança sanitária.
- D) Ser saborosa e ter variedade, cor, harmonia e higiene.
- E) Conter sabor, variedade, cor, harmonia e qualidade.

Questão 17

A temperatura, como, por exemplo, de balcões “Self-Service”, para que não estejam na “**zona de perigo**”, devem ser:

- A) Abaixo de 8°C e acima de 50°C.
- B) Abaixo de 10°C e acima de 70°C.
- C) Abaixo de 15°C e acima de 45°C.
- D) Abaixo de 5°C e acima de 60°C.
- E) Abaixo de 7,5°C e acima de 80°C.

Questão 18

Carboidrato estrutural das plantas que resiste à hidrólise no trato digestivo humano é:

- A) Adipocelulose.
- B) Pectocelulose.
- C) Hemicelulose.
- D) Lignocelulose.
- E) Celulose.

Questão 19

Escudeiro estabeleceu as Leis da Alimentação, sendo uma das maiores contribuições para o desenvolvimento dos princípios da Nutrição. Elas são:

- A) Quantidade, qualidade, harmonia, satisfação.
- B) Quantidade, qualidade, harmonia, adequação.
- C) Qualidade, satisfação, adequação, melhoria.
- D) Qualidade, harmonia, adequação, satisfação.
- E) Qualidade, harmonia, melhoria, adequação.

Questão 20

De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, é **correto**:

- A) Desaconselhar o aperfeiçoamento técnico, científico e cultural do pessoal sob sua orientação e supervisão.
- B) Assinar trabalhos executados por outro profissional.
- C) Permitir a interferência de pessoas leigas em seu trabalho e decisões profissionais.
- D) Prestar serviços profissionais, gratuitamente, a instituições de comprovada benemerência social.
- E) Fornecer atestado de qualidade de alimentos, de outros produtos, materiais e equipamentos quando os mesmos não corresponderem aos padrões adequados.

Questão 21

As principais vantagens da nutrição enteral em relação à nutrição parenteral:

- A) Tem metodologia mais simples, menor índice de complicação e maior custo.
- B) Mantém o pH e a flora intestinal normais.
- C) Reforça a barreira da mucosa intestinal, aumentando a proteção contra a translocação bacteriana e estimula a atividade imunológica intestinal.
- D) A presença dos nutrientes no trato digestivo estimula o trofismo intestinal, não mantendo a integridade da mucosa intestinal.
- E) É método terapêutico exclusivo e não deve ser associado a outra terapêutica nutricional.

O processo de construção do Sistema Único de Saúde (SUS) é resultante de um conjunto de debates políticos e ideológicos travados por diferentes atores sociais ao longo dos anos. Deste modo, as principais diretrizes do SUS descritas na Lei n.º 8.080, de 19 de setembro de 1990 são:

- A) A universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência; integralidade de assistência; preservação da autonomia das pessoas; e a descentralização político-administrativa.
- B) Priorização das ações e serviços na atenção terciária; centralização político-administrativa com direção única em todas as esferas de governo; e a universalidade de acesso aos serviços de saúde na atenção primária.
- C) Priorização das ações e serviços de saúde na atenção primária; igualdade da assistência à saúde somente na atenção primária e, para a atenção terciária, a determinação de critérios de prioridade médica; descentralização político-administrativa, com direção única em cada esfera de governo.
- D) Priorização de ações e serviços às crianças e idosos e a centralização político-administrativa dos serviços de saúde públicos.
- E) Nenhuma das alternativas anteriores.

Para que o Estatuto da Criança e do Adolescente se concretize de fato, é fundamental criar uma rede de atenção integral a essa demanda. Podemos considerar esta rede como uma das estratégias da gestão eficaz que transcende a administração municipal através de:

- A) Cultura assistencialista com práticas eleitoreiras.
- B) Centralização das lideranças político-partidárias na esfera da gestão pública.
- C) Ações governamentais pautadas no sigilo das informações sobre a administração pública.
- D) Participação da sociedade civil nos processos decisórios do Município.
- E) Nenhuma das alternativas está correta.

Considere o prescrito no Estatuto da Criança e do Adolescente – ECA e as afirmações contidas nos itens abaixo.

- I. A adoção é irrevogável e, segundo o ECA, pode ser realizada quando o adotante for maior de vinte e um anos e solteiro.
- II. É proibido qualquer trabalho a menores de quatorze anos de idade, mesmo na condição de aprendiz.
- III. A falta de recursos materiais constitui motivo suficiente para a perda ou suspensão do pátrio poder.
- IV. É obrigação dos pais ou responsáveis matricular seus filhos na rede regular de ensino.
- V. As medidas de proteção à criança e ao adolescente são aplicáveis sempre que os direitos reconhecidos na lei forem ameaçados ou violados por omissão da sociedade, do Estado, da família ou em razão de sua própria conduta.

Assinale a alternativa **correta**.

- A) Somente I e III estão corretos.
- B) Somente II e IV estão corretos.
- C) Somente I, III e V estão incorretos.
- D) Somente II e III estão incorretos.
- E) Somente I, IV e V estão incorretos.

Após sete anos tramitando no Congresso Nacional, o Projeto de Lei n.º 3.561 instituiu o Estatuto do Idoso, que amplia direitos e garante melhores condições de vida à terceira idade. Sem dúvida alguma foi um grande avanço para a sociedade brasileira, principalmente em se tratando de amparo às pessoas idosas. Muitas conquistas foram contempladas, inclusive a aplicação de infrações administrativas sob pena de multa, reclusão ou ambos para os que deixarem de cumpri-los. Analise as afirmações contidas nos itens abaixo e indique a alternativa **correta** que contempla as penalidades que são apenas passíveis de multa.

- I. O profissional de saúde ou o responsável pelo estabelecimento de saúde deixar de comunicar à autoridade competente os casos de crimes contra o idoso de que tiver conhecimento.
 - II. Discriminar pessoa idosa, impedindo ou dificultando seu acesso a operações bancárias, aos meios de transporte, ao direito de contratar ou por qualquer outro meio ou instrumento necessário ao exercício da cidadania, por motivo de idade.
 - III. Abandonar o idoso em hospitais, casa de saúde, entidades de longa permanência, ou não prover suas necessidades básicas quando obrigado por lei ou mandado.
 - IV. Recusar, retardar ou dificultar atendimento ou deixar de prestar assistência à saúde, sem justa causa, à pessoa idosa.
 - V. Expor a perigo a integridade e a saúde física e psíquica do idoso, submetendo-o a condições desumanas ou degradantes.
- A) Apenas II é passível de multa; os demais são passíveis de multa e reclusão.
 - B) Apenas III é passível de multa; os demais são passíveis de multa e reclusão.
 - C) Apenas I é passível de multa; os demais são passíveis de multa e reclusão.
 - D) Apenas V é passível de multa, os demais são passíveis de multa e reclusão.
 - E) Apenas IV é passível de multa; os demais são passíveis de multa e reclusão.