



### EDITAL Nº 453/2010-PRH

A PROFESSORA DOUTORA NEUSA ALTOÉ, PRÓ-REITORA DE RECURSOS HUMANOS E ASSUNTOS COMUNITÁRIOS DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ, no uso de suas atribuições, e considerando o Edital nº 408/2010-PRH, resolve

### TORNAR PÚBLICO

A retificação do quadro constante no Anexo I, item 4, subitem 4.13 do Edital nº 408/2010-PRH, no que se refere a faixa etária mínima para a quarta fase da prova de aptidão física, que passa a ser:

QUARTA FASE – CORRIDA DE MÉDIA DISTÂNCIA			
<b>Objetivo:</b> Verificar a capacidade aeróbica do candidato, nos seus componentes cardiorrespiratórios.			
<b>Material:</b> Pista aferida, marcada de 50 em 50 metros			
<b>Procedimento:</b> 1) O início da etapa se fará sob a voz de comando “Atenção! Já!” acionando o cronômetro concomitantemente; um apito de orientação será dado no décimo minuto e, ao término do teste, mais um apito. 2) O candidato deverá correr por 12 (doze) minutos. 3) O candidato deverá interromper a progressão ao ser dado o sinal indicativo de 12 (doze) minutos transcorrido desde a largada. 4) Ao final do tempo previsto, será medida a distância percorrida. 5) Será permitido andar durante o teste. Na medida do possível, o ritmo das passadas deverá ser constante durante todo o percurso. 6) Somente será permitida 1 (uma) tentativa.			
<b>Tempo:</b> 12 (doze) minutos.			
SEXO MASCULINO			
PERCURSO MÍNIMO			
<b>Até 29 anos</b>	<b>30 a 39 anos</b>	<b>40 a 49 anos</b>	<b>Mais de 50 anos</b>
2.000 m	1.800 m	1.700 m	1.600 m
SEXO FEMININO			
PERCURSO MÍNIMO			
<b>Até 29 anos</b>	<b>30 a 39 anos</b>	<b>40 a 49 anos</b>	<b>Mais de 50 anos</b>
1.800 m	1.600 m	1.500 m	1.400 m

2. Ficam mantidas as demais disposições contidas no Edital nº 408/2010-PRH.

Maringá, 20 de setembro de 2010.

Profa. Dra. Neusa Altoé,  
**Pró-reitora.**