



**CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 228/2014-PRH  
NUTRICIONISTA**

**INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA E PREENCHIMENTO DA FOLHA DE RESPOSTAS**

- Verifique se este caderno contém 40 questões e assine-o no local apropriado.
- Confira os dados da folha de respostas e assine-a no local apropriado.
- A marcação das letras na folha de respostas deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço compreendido pelos círculos, com **caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta**, conforme exemplo:



- Na folha de respostas não poderá haver rasuras e não poderá haver mais de uma alternativa assinalada para cada questão; caso ocorra, a questão será anulada.
- Não haverá substituição da folha de respostas.
- A prova terá duração de 03 (três) horas, incluindo o preenchimento da folha de respostas.
- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1h30min do início da prova.
- O candidato que necessitar utilizar o sanitário deverá solicitar ao aplicador de prova.
- Este caderno de prova não poderá ser levado. O candidato poderá transcrever as respostas para o rascunho abaixo e levá-lo consigo ao término da prova.

NOME DO CANDIDATO: \_\_\_\_\_

ASSINATURA DO CANDIDATO: \_\_\_\_\_

Maringá, 31 de agosto de 2014.

✂ .....Corte na linha pontilhada

UEM - Edital 228/2014-PRH – Concurso Público para a função de Nutricionista.

**RASCUNHO – ANOTE AQUI AS SUAS RESPOSTAS**

Questões	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Respostas																				
Questões	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Respostas																				

**CRONOGRAMA:**

- Divulgação do gabarito e do caderno de prova: 01-09-2014, às 17 horas.
- Publicação do resultado da prova objetiva: 15-09-2014, às 17 horas, no endereço [www.uem.br/concurso](http://www.uem.br/concurso).
- O caderno de prova ficará disponível em [www.uem.br/concurso](http://www.uem.br/concurso) até a publicação do resultado da prova objetiva.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

**Questão 01**

A água é o principal constituinte do corpo humano e é essencial para a homeostase e para a vida. Assinale a alternativa **correta**.

- A) De acordo com as novas recomendações, a ingestão média de água total de adultos na faixa de 19 a 50 anos é de 2,7 litros/dia, para homens, e de 2,3 litros/dia, para mulheres.
- B) Assim como para os demais nutrientes, em indivíduos saudáveis, um consumo hídrico abaixo do nível recomendado implica, necessariamente, risco de inadequação.
- C) Apesar do reconhecimento de que algumas doenças crônicas possam estar associadas à baixa ingestão hídrica, as evidências são insuficientes para que se recomende a ingestão de água visando ao risco de doenças.
- D) É necessário considerar o risco de intoxicação hídrica relacionado ao consumo rápido de grandes quantidades de líquidos, os quais excedem a capacidade máxima de excreção renal – aproximadamente 1,5 a 2 litros/hora.
- E) Todas as alternativas anteriores estão corretas.

**Questão 02**

A proteína difere dos carboidratos e das gorduras pelo seu conteúdo de nitrogênio. É formada por complexos de aminoácidos que podem estar ligados em formações peptídicas. Assinale a alternativa **incorreta**.

- A) As proteínas são consideradas conjugadas quando estão associadas a outros elementos, como fósforo, ferro e outros, que constituem grupos prostéticos.
- B) Aminoácidos ligados entre si constituem peptídeos que, quando conjugados, formam proteínas, presentes na estrutura de todos os tecidos, formando anticorpos e enzimas, realizando atividades de coagulação e de transporte e mediando quase todas as reações do organismo, como a contração muscular e o trofismo intestinal.
- C) No interior da célula, as proteínas desempenham funções como atividade enzimática, hormonal, de defesa (imunológica) e transportadora de substâncias.
- D) Mais de 1.400 doenças genéticas humanas já foram identificadas como resultantes da produção de proteínas defeituosas, em que a cadeia normal de aminoácidos está alterada.
- E) Os organismos vivos são formados por mais de 20 tipos de aminoácidos, divididos em essenciais, não essenciais e os condicionalmente essenciais.

**Questão 03**

Quase todos os aminoácidos possuem uma função específica no organismo. Em relação à glutamina, assinale a alternativa **incorreta**.

- A) A glutamina, em condições de trauma e de jejum, passa a ser um aminoácido indispensável.
- B) A glutamina é o aminoácido livre mais abundante no plasma e compreende cerca de metade dos aminoácidos circulantes no organismo.
- C) A glutamina é o principal aminoácido carreador de nitrogênio do músculo esquelético para órgãos viscerais, mas perde a importância como fonte de energia para a mucosa intestinal, macrófagos e linfócitos.
- D) A suplementação de glutamina impede a deterioração da permeabilidade intestinal, mantendo a sua integridade.
- E) Os principais órgãos envolvidos no metabolismo da glutamina são o fígado, o intestino, os músculos e os rins.

**Questão 04**

A gordura é a principal fonte calórica para muitos tecidos. Tem alta concentração energética (9,3 Kcal/g), é armazenada no tecido adiposo na forma de gordura saturada, mono ou poli-insaturada. Assinale a alternativa **correta**.

- A) A gordura exógena tem mais de 80% de ácidos graxos, principalmente os saturados, absorvidos pelo intestino, enquanto a endógena é produzida no fígado e transportada aos tecidos periféricos.
- B) O transporte plasmático das gorduras é feito através de quilo-mícrons, se a fonte de triglicerídeos for hepática, e de lipoproteínas de baixa densidade, se os triglicerídeos forem oriundos de absorção intestinal.
- C) Os ácidos graxos poli-insaturados  $\omega 6$  e  $\omega 3$  participam de reações inflamatórias e estão relacionados à resistência imunológica. Considera-se que o ácido graxo  $\omega 3$  participa mais do processo inflamatório e que o ácido graxo  $\omega 6$  tem papel maior no mecanismo de defesa do sistema imune.
- D) Os ácidos graxos monoinsaturados são oriundos de fontes vegetais e se associam à redução de incidência de doenças respiratórias.
- E) O que confere ao óleo de oliva maior proteção contra a peroxidação lipídica é o fato de a estrutura molecular do ácido oleico ter somente uma dupla ligação juntamente com a presença de vitamina E.

**Questão 05**

A boa alimentação mantém as funções do organismo. Todos os alimentos possuem nutrientes, e cada nutriente tem uma função. A função dos minerais é a de contribuir para o controle da pressão osmótica, para a manutenção da concentração do líquido intracelular. Assinale a alternativa **correta** quanto à função dos minerais.

- A) Prevenir contra cáries dentárias e contribuir para o metabolismo energético do organismo.
- B) Participar na formação de hormônios, imunoglobulinas e na formação dos ossos, e assim impedir o raquitismo em crianças.
- C) Formar substância intercelular, sendo também responsável pela construção do tecido conjuntivo, da dentina e dos ossos.
- D) Ativar as enzimas que atuam no metabolismo dos glicídeos e dos protídeos.
- E) Todas as alternativas anteriores estão corretas.

**Questão 06**

Dadas as afirmações abaixo, assinale a alternativa **correta**.

- I. O magnésio está presente em ossos, músculos, tecidos moles e fluídos corpóreos e atua como cofator para mais de 300 sistemas enzimáticos.
  - II. O zinco atua como componente essencial de enzimas responsáveis pela manutenção da integridade estrutural de proteínas e pela regulação da expressão da informação genética, dentre outras funções importantes.
  - III. O manganês está envolvido no transporte em nível de membrana celular e no metabolismo das vitaminas.
  - IV. O fósforo é um componente essencial dos hormônios hipofisários envolvidos no estímulo da secreção do hormônio do crescimento.
  - V. O molibdênio é considerado um micronutriente essencial devido à sua atuação como potencializador da ação da insulina.
- A) Estão corretas apenas as afirmações I e II.
  - B) Estão corretas apenas as afirmações I e IV.
  - C) Estão corretas apenas as afirmações I e V.
  - D) Estão corretas apenas as afirmações II, III e V.
  - E) Está correta apenas a afirmação V.

**Questão 07**

Os alimentos funcionais possuem marcadores biológicos de sua função no organismo e desempenham papel na redução do risco de várias doenças com benefício à saúde. Assinale a alternativa **correta**.

- A) Os xilooligossacarídeos, os frutooligossacarídeos e a inulina são polissacarídeos resistentes e são considerados alimentos funcionais por desempenharem funções fisiológicas comprovadas no organismo.
- B) Para produzirem efeito biológico no organismo, os fitoquímicos devem ser ingeridos em grandes quantidades.
- C) Os probióticos, dentro do tubo digestivo, podem atuar como ativadores da imunidade humoral e celular e como facilitadores da digestibilidade da lactose.
- D) São fontes de fitoquímicos flavonoides: alho, cebola, gengibre, gergelim e morango.
- E) A inulina é um polímero de sacarose extraída da raiz da endívia ou produzida industrialmente a partir da glicose.

**Questão 08**

Os efeitos benéficos da fibra alimentar na prevenção ou no tratamento de várias afecções são conhecidos e descritos por vários autores. Assinale a alternativa **correta**.

- A) As fibras alimentares promovem regulação no tempo de trânsito intestinal e atuam no metabolismo das gorduras e no controle da glicemia, na redução dos triglicerídeos e do colesterol sanguíneo.
- B) Fibras alimentares são polissacarídeos vegetais da dieta como celulose, hemicelulose, pectinas, gomas e mucilagens, mais a lignina, que são hidrolisadas pelas enzimas do trato digestivo humano.
- C) As fibras solúveis, formadas por pectina, gomas, mucilagens e algumas hemiceluloses, apresentam efeito metabólico no trato digestório, retardando o esvaziamento gástrico e aumentando o tempo de trânsito intestinal.
- D) As fibras solúveis diminuem a absorção de glicose e de colesterol, alteram a composição da flora intestinal e o metabolismo, através da produção de ácidos graxos de cadeia curta.
- E) As fibras insolúveis apresentam efeito mecânico no trato digestório, aumentando o bolo fecal, acelerando o tempo de trânsito intestinal sem a absorção da água.

**Questão 09**

A necessidade energética diária dos indivíduos varia de acordo com diversos fatores. Assinale a alternativa **correta**.

- A) A hipoalimentação contribui para a desnutrição, que leva a um comprometimento da função imune, retardo na cicatrização, mas fortalece os músculos respiratórios.
- B) A hiperalimentação pode levar à hiperglicemia, estado hiperosmolar, esteatose, elevado trabalho respiratório etc.
- C) O gasto energético basal é realizado em ambiente aquecido, imediatamente após o indivíduo acordar pela manhã, em completo repouso físico e mental e jejum de mais de 12 horas.
- D) O gasto energético total corresponde à energia requerida pelo indivíduo durante o período de 24 horas e é determinado pelo GEB + atividade física.
- E) O efeito térmico do alimento provoca um aumento no gasto energético de 15 a 20% após o consumo de uma dieta mista, atingindo seu máximo após 1 hora e desaparecendo após 4 horas da refeição.

**Questão 10**

Com a finalidade de alcançar as necessidades do período da gravidez, a mulher grávida pode produzir os nutrientes para si e para o feto. Assinale a alternativa **correta**.

- A) O meio mais comum e desejável é pela ingestão oral de alimento adequado e seguro, que sofrerá os processos normais de digestão, absorção e transporte na circulação materna.
- B) Os nutrientes cruzam a placenta e são liberados no interior das células placentárias, para serem retirados pelos correspondentes carregadores fetais.
- C) Quando necessário, o fornecimento de nutrientes pode ser substituído ou aumentado pelo uso de nutrição enteral e/ou parenteral, mesmo que por períodos de tempo prolongados.
- D) Menos desejável é a mobilização das reservas maternas para o fornecimento das calorias, proteínas, minerais e vitaminas necessárias para o crescimento e o desenvolvimento da mãe e do feto.
- E) Todas as alternativas anteriores estão corretas.

**Questão 11**

Toda a alimentação fetal é fornecida pela mãe através da barreira placentária, durante a vida intrauterina e, quando o lactente é apenas amamentado, pelo sistema de transferência mamária materna. Ambos os sistemas de alimentação dependem de uma ingestão adequada de nutrientes pela mãe. Assinale a alternativa **correta**.

- A) Deficiências fetais podem ocorrer mesmo se a mãe ingerir, absorver, metabolizar, utilizar e transportar os nutrientes para a placenta ou para as mamas.
- B) As complicações maternas da gravidez, como doença cardiovascular e renal, diabetes e pré-eclâmpsia, não comprometem a capacidade materna de distribuir os nutrientes essenciais e o oxigênio através da placenta para o feto.
- C) O crescimento fetal normal aumenta rapidamente e alcança uma taxa de 30g/dia durante as 16 últimas semanas de gestação, o que representa mais de 50% do que pode ser alcançado em qualquer outro momento durante o período pré-natal do lactente.
- D) A transferência placentária de nutrientes não depende de sua concentração no plasma materno e nem da adequação do fluxo sanguíneo uterino que perfunde pela placenta.
- E) A maioria dos eletrólitos, dos gases e das vitaminas lipossolúveis cruzam a placenta por transporte ativo; os carboidratos cruzam por difusão facilitada, enquanto os aminoácidos e os íons metálicos essenciais, como cálcio e ferro, necessitam de simples difusão.

**Questão 12**

A Organização Mundial da Saúde recomenda o leite materno como único alimento completo para manter o crescimento e a boa nutrição nos seis primeiros meses de vida. Assinale a alternativa **correta**.

- A) O leite humano contém menor teor de ácidos graxos poli-insaturados do que o leite de vaca.
- B) O teor de eletrólitos do leite de vaca é três a quatro vezes inferior ao do leite humano.
- C) O colostro é a primeira secreção da glândula mamária, tem função protetora e tem baixo teor de proteína, devido à baixa necessidade proteica do recém-nascido nos primeiros sete dias.
- D) O leite humano tem menor teor de proteínas, comparado com o leite de vaca, mas apresenta adequação de seus aminoácidos.
- E) Todas as alternativas anteriores estão corretas.

**Questão 13**

Os inquéritos dietéticos são métodos utilizados para avaliação de consumo alimentar de indivíduos e populações em um determinado período de tempo. Assinale a alternativa **incorreta**.

- A) Alguns fatores devem ser observados, a fim de evitar erros, como a indução da resposta por parte do entrevistado e a sub ou superestimação da ingestão de alimentos por parte do entrevistador.
- B) O recordatório de 24h é utilizado para verificar a ingestão alimentar do paciente, sendo importante registrar o tipo, as quantidades, a marca comercial, as preparações e as bebidas ingeridas.
- C) O registro alimentar é realizado em casa, entre 3 e 7 dias, incluindo 1 dia do final de semana. Pode ser realizado de duas maneiras: registrando como no recordatório de 24h (tipo, quantidade etc.), ou pesando cada alimento.
- D) A anamnese ou história alimentar é um método qualitativo de avaliação de consumo alimentar e permite avaliar a ingestão alimentar habitual de um indivíduo.
- E) O questionário de frequência de consumo alimentar consiste em uma lista predefinida de alimentos, com questões sobre frequência de consumo de cada alimento.

**Questão 14**

A natureza multifatorial dos problemas nutricionais impõe a utilização de múltiplos indicadores para estabelecimento do estado nutricional. Assinale a alternativa **incorreta**.

- A) As medidas antropométricas são as mais utilizadas para avaliar a saúde e o risco nutricional infantil, tendo em vista a relação entre nutrição e dimensões corporais durante o processo de crescimento e de desenvolvimento.
- B) O peso expressa a dimensão da massa ou do volume corporal, constituído principalmente pelo tecido adiposo. É passível de mudanças em curtos intervalos de tempo e seu acompanhamento permite o diagnóstico precoce da desnutrição e de recuperação do estado nutricional.
- C) A estatura é um indicador do tamanho corporal e do crescimento linear da criança. Variações na estatura são mais lentas, de forma que os déficits refletem agravos nutricionais a longo prazo.
- D) Os principais índices antropométricos na avaliação do estado nutricional infantil, constituídos a partir de medidas de dimensão corporal são peso para idade, estatura para idade e peso para altura.

- E) O índice de massa corporal da criança ainda está em fase de discussão, porém já é recomendada para avaliação de adolescentes, com pontos de corte diferentes da população adulta.

**Questão 15**

Assinale a alternativa **correta**.

A equação de Harris & Benedict superestima a taxa metabólica basal. O valor correto desta superestimação é de

- A) 3%.
- B) 6%.
- C) 10%.
- D) 12%.
- E) 15%.

**Questão 16**

Doenças alimentares são todas as ocorrências clínicas decorrentes de ingestão de alimentos contendo perigos ou que contenham em sua constituição estruturas naturalmente tóxicas. Assinale a alternativa **correta**.

- A) Doenças nutricionais são aquelas decorrentes da ingestão inadequada de nutrientes na alimentação. Doenças por carências ou que envolvam o não cumprimento de uma dieta equilibrada.
- B) Doenças por sensibilidade específica são consequentes da incompatibilidade pessoal a certos alimentos, devido à sensibilidade, às alergias, à má digestão etc.
- C) Doenças emotivo-sensoriais e simbólicas, consequentes de estímulos inadequados ou repugnância às condições sensoriais dos alimentos decorrentes da presença de perigos ou não.
- D) Doenças por perigos transmitidos por alimentos (DTA's), consequentes da ingestão de alimentos que possam estar contaminados com microrganismos patogênicos, substâncias químicas, objetos lesivos ou que contenham estruturas naturalmente tóxicas.
- E) Todas as alternativas anteriores estão corretas.

**Questão 17**

Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA's) são todas as ocorrências clínicas conseqüentes da ingestão de alimentos que possam estar contaminados com agentes biológicos, químicos ou físicos. Assinale a alternativa **incorreta**.

- A) Toxicose é a produção de toxina no alimento (toxicidade). Caracterizada por um quadro clínico conseqüente da ingestão de toxinas bacterianas pré-formadas nos alimentos, decorrentes da multiplicação de bactérias toxigênicas nos alimentos, com *Staphylococcus áureos*, *Clostridium botulinium* e *Bacillus cereus* emético.
- B) Infecção é a multiplicação microbiana no intestino, decorrente da ingestão de microrganismos patogênicos que se multiplicam no trato digestório, produzindo toxinas ou agressão ao epitélio, como a *Salmonella sp*, *Shigella sp*, *Escherichia coli* patogênica etc.
- C) A infecção pode ser invasiva (agressiva), com disseminação pelo sangue (*Salmonella typhi*) ou penetração através do intestino, com destruição das células locais (Salmonelose, Shigelose).
- D) A intoxicação química é decorrente da ingestão de substâncias químicas nos alimentos, como agrotóxicos, pesticidas, raticidas, metais pesados, micotoxinas (toxinas dos fungos) etc.
- E) Todas as alternativas anteriores estão corretas.

**Questão 18**

Assinale a alternativa **incorreta**.

O conceito de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é reconhecido como um sistema de baixo custo que oferece garantia na prevenção de problemas causados pela ingestão de alimentos. Empregá-lo é a base fundamental para todas as atividades relacionadas com a segurança alimentar. Estão entre os princípios de APPCC:

- A) estabelecer procedimentos para monitorar os pontos críticos de controle.
- B) estabelecer sistemas efetivos para guardar registros que documentam o sistema APPCC.
- C) estabelecer tempo para zerar cada ponto crítico de controle.
- D) avaliar perigos e riscos associados com o crescimento, a colheita, a matéria-prima e os ingredientes, processamento, manufatura, distribuição, comercialização, preparação e consumo de alimentos.
- E) determinar os pontos críticos de controle necessários para o controle dos perigos identificados.

**Questão 19**

De acordo com regulamento técnico sobre os parâmetros e critérios para o controle higiênico-sanitário em estabelecimentos de alimentos (Portaria CVS-6/99 e CVS-18/08), assinale a alternativa **correta**.

- A) Armazenamento sob refrigeração é a etapa em que os alimentos são armazenados em temperatura de 4°C a 8°C, de acordo com as recomendações dos fabricantes constantes na rotulagem ou nos critérios de uso.
- B) Os ovos devem ser cozidos por 7 minutos em fervura, no mínimo, e em preparações quentes, como omeletes, milanesa, bolos, devem atingir 74°C no centro geométrico.
- C) As sobras quentes sob requisito de segurança devem ser reaquecidas a 74°C e mantidas a 60°C ou mais, para serem servidas, por no máximo 18 horas.
- D) As sobras frias sob requisito de segurança devem ser refrigeradas de modo que a temperatura interna do alimento atinja 6°C em 6 horas, podendo ser utilizadas por no máximo 24 horas.
- E) Na distribuição, etapa em que os alimentos estão expostos para o consumo imediato, os alimentos quentes podem ficar a 60°C por no máximo 6 horas, ou abaixo de 60°C por 3 horas.

**Questão 20**

Assinale a alternativa **incorreta**.

Os controles administrativos aplicáveis ao processamento dos gêneros alimentícios visam à sua utilização racional, técnica e higiênica. Outros controles devem existir no processamento dos gêneros alimentícios, e deverão ser aplicados também através de

- A) análises laboratoriais, para que seja garantido o fornecimento de refeições adequadas sob o ponto de vista técnico-científico e higiênico.
- B) verificação do porcionamento durante a distribuição, a fim de evitar desperdício.
- C) análise dos sistemas de distribuição, para evitar desvios pelas sucessivas manipulações dos gêneros alimentícios.
- D) medidas e métodos coordenados, adotados para verificar a precisão e a fidedignidade dos dados da empresa e promover a eficiência do processo operacional.
- E) capacitação do pessoal e da divisão de tarefas, para garantir produtividade com qualidade.

**Questão 21**

Cardápio significa uma sequência de pratos a serem servidos em uma refeição, ou todas as refeições do dia. É uma ferramenta que inicia o processo produtivo e serve como instrumento gerencial para a administração do restaurante. Assinale a alternativa **correta**.

- A) Alimentação adequada deve ser equilibrada em nutrientes, de acordo com os hábitos alimentares dos clientes; segura sob o aspecto higiênico; ajustada à disponibilidade financeira da empresa.
- B) As refeições principais (almoço, jantar e ceia) deverão conter de 600 a 800 calorias e deverão corresponder à faixa de 50% a 60% do VET diário.
- C) O percentual proteico-calórico (NDPCal) das refeições deverá ser de, no mínimo, 10% e de, no máximo, 15% de proteína de adequado valor biológico.
- D) A lei da harmonia (elaborada por Pedro Escudero) diz respeito ao equilíbrio que deve haver na ingestão de alimentos, inclusive entre a quantidade de cálcio e sódio e de fósforo e potássio, bem como de outros nutrientes.
- E) O guia alimentar proposto pelo Ministério da Saúde é uma ferramenta de grande valia para a orientação nutricional, pois estabelece o número de porções que devem ser consumidas diariamente por um indivíduo, mas não fornece subsídios suficientes para a elaboração de cardápios para coletividade.

**Questão 22**

A administração de materiais em estoque objetiva especificamente a otimização de atendimento e a minimização de custos. Assinale a alternativa **incorreta**.

- A) Estoque mínimo, também chamado de segurança, de proteção ou de reserva, é a menor quantidade que deverá existir no estoque, para prevenir qualquer eventualidade ou situação de emergência.
- B) Estoque médio é aquele em torno do qual as operações de suprimento e de consumo se realizam. Considera-se geralmente como sendo 50% da quantidade a pedir mais o estoque mínimo.
- C) Estoque máximo é a maior quantidade de material que deverá existir na organização, para garantir o consumo até o tempo de recebimento do próximo lote de reposição.
- D) O estoque mínimo e o estoque máximo no sistema de reposição por quantidade funcionam sempre como níveis de alerta, agindo como elementos de controle da situação.
- E) Os níveis de alerta fazem com que o administrador fique em permanente contato com as “possíveis exceções”, corrigindo, alternando e redimensionando os estoques, que devem estar preferencialmente mais altos para que não se processe a “ruptura de estoque”.

**Questão 23**

O receituário padrão é um dos principais instrumentos de controle do restaurante, permitindo uma padronização da qualidade e um planejamento de operações e de custo, além de permitir a incorporação de novas receitas à unidade sem o esquecimento das demais. Assinale a alternativa **correta**, dadas as afirmações seguintes.

- I. O objetivo do receituário padrão é determinar a quantidade e a qualidade dos ingredientes que devem ser usados, confirmando, assim, as especificações de compra, rendimento, custo por porção dos alimentos e valor nutritivo de determinado prato padrão.
  - II. O receituário padrão permite otimização do espaço de armazenagem.
  - III. O receituário padrão tem a finalidade, entre outras, de controlar o histórico de consumo.
  - IV. Dependendo do funcionário, o receituário padrão permite que o preparo da receita seja melhor.
  - V. O receituário padrão permite também o controle de custos.
- A) Estão corretas apenas as afirmações I e III.
  - B) Estão corretas apenas as afirmações I e IV.
  - C) Estão corretas apenas as afirmações IV e V.
  - D) Estão corretas apenas as afirmações I, II e V.
  - E) Estão corretas apenas as afirmações III, IV e V.

**Questão 24**

Assinale a alternativa **correta**.

No dimensionamento do pessoal de um serviço de alimentação, é necessário efetuar a qualificação da equipe através de descrição de cargos e de funções, a qual deve ser feita de maneira concisa, para facilitar a compreensão, e exata, para evitar as interpretações ambíguas. A descrição de cargos e funções define:

- A) papel e conhecimento do cargo na unidade, possibilidade de promoção e equipamento utilizado.
- B) atribuições do ocupante, padrão de atendimento e atividades a realizar.
- C) requisitos pessoais, qualificação específica e jornada de trabalho.
- D) delegação de poderes, responsabilidade das operações e condições físicas.
- E) natureza hierárquica, atribuições do ocupante e jornada de trabalho.

**Questão 25**

Assinale a alternativa **correta** quanto ao que segue.  
O planejamento físico-funcional do serviço de alimentação de um hospital tem como objetivo principal garantir instalações adequadas e funcionais, assegurando a operacionalização dentro das mais rígidas normas técnicas e de higiene, bem como a qualidade da produção do serviço prestado aos comensais, e envolve abordagem adequada de uma série de aspectos, tais como:

- A) dotação do pessoal necessário para o serviço e observância das diretrizes a serem seguidas.
- B) dotação do pessoal necessário para o serviço e execução dos procedimentos operacionais padrão.
- C) configuração geométrica da cozinha e padrão de atendimento do hospital.
- D) número de comensais, independentemente do número de leitos e configuração geométrica da cozinha.
- E) número de comensais de acordo com o número de leitos e padrão de atendimento do hospital.

**Questão 26**

O objetivo da terapia nutricional no tratamento e na assistência ao diabético é proporcionar uma abordagem à dieta que os capacite a manter um estado metabólico próximo ao normal, auxiliando na redução das complicações e, portanto, da morbidade e da mortalidade. Assinale a alternativa **correta**.

- A) Os indivíduos com diabetes Tipo 2 devem monitorar os níveis de glicemia e ajustar as doses de insulina à quantidade de alimentos ingerida.
- B) Os objetivos principais da terapia nutricional para os pacientes com diabetes Tipo 1 são atingir e manter normais a glicemia, os lipídeos séricos e a pressão arterial.
- C) As recomendações de fibra para os indivíduos com diabetes são maiores do que para a população em geral, quanto a uma dieta saudável. Aconselha-se um consumo de 35 a 40 g de fibra alimentar/dia, tanto solúvel como insolúvel.
- D) Estudos científicos têm mostrado que o uso da sacarose como parte do total de carboidratos da dieta causa descontrole da glicemia em indivíduos diabéticos Tipo 1 ou Tipo 2.
- E) A frutose dietética produz uma menor elevação da glicemia do que quantidades isocalóricas de sacarose da maioria dos amidos.

**Questão 27**

A Injúria Renal Aguda (IRA) é a perda abrupta da função renal e afeta significativamente o estado nutricional e o metabolismo de todos os nutrientes, alterando a excreção de líquidos, metabólitos, eletrólitos e minerais. Segundo o DITEN (Projeto Diretrizes – Diretrizes Brasileiras em Terapia Nutricional – 2011), assinale a alternativa **correta**.

- A) Exame físico, métodos antropométricos, composição corporal e os níveis séricos isolados de proteínas viscerais são clinicamente úteis para avaliar o estado nutricional de pacientes com IRA.
- B) Pacientes hipercatabólicos com IRA e/ou em terapia de reposição renal têm indicação de fórmulas hiperproteicas com mistura de aminoácidos essenciais e não essenciais na terapia nutricional.
- C) Somente em casos de alto grau de catabolismo, quando o paciente se encontra desnutrido e sem a aplicação da terapia de reposição renal, existe indicação de fórmulas hipoproteicas exclusivamente com aminoácidos essenciais na terapia nutricional.
- D) A terapia nutricional enteral e/ou parenteral, na IRA, está indicada sempre que ocorrer hipocatabolismo associado, dificuldade de alcance das necessidades nutricionais por meio da dieta por via oral ou existência de depleção nutricional pré-existente.
- E) Na maior parte dos casos, fórmulas especializadas com restrição de proteína e de eletrólitos são adequadas para pacientes com IRA com alto grau de catabolismo.

**Questão 28**

A desnutrição é altamente prevalente nos pacientes portadores de doença hepática crônica, independentemente da etiologia, mas está correlacionada diretamente com o estágio clínico da doença. Assinale a alternativa correta de acordo com o DITEN (Projeto Diretrizes – Diretrizes Brasileiras em Terapia Nutricional – 2011).

- A) Evidências científicas demonstram que pacientes com cirrose hepática e encefalopatia são beneficiados com a utilização de dietas normocalóricas ou hiper-proteicas (1,2 g de proteína/kg peso/dia) modificadas, com aumento da ingestão de proteínas lácteas e proteínas vegetais, principalmente nos graus mais inferiores da Escala de Wast-Haven.
- B) Prebióticos, probióticos e simbióticos não estão indicados na prevenção e no tratamento da encefalopatia hepática.
- C) Pacientes com insuficiência hepática aguda têm propensão a hiperglicemia, perda de minerais, hipermetabolismo e a hipermetabolismo.
- D) Na cirrose avançada, a suplementação nutricional oral com aminoácidos aromáticos é útil para melhorar a evolução clínica e para retardar a progressão da insuficiência hepática.
- E) A avaliação subjetiva global associada à antropometria e a exames bioquímicos são métodos de avaliação considerados padrão ouro para pacientes com doença hepática crônica.

**LÍNGUA PORTUGUESA**

**Os 200 mil bebês que não nasceram**

Ricardo Mioto  
Anna Virginia Balloussier

1 Em dez anos, partos de mães adolescentes caem quase 40%, mas a taxa de gravidez no país ainda é alta. É como se uma cidade média, com mais de 200 mil habitantes, deixasse de sair das barrigas das adolescentes brasileiras por ano. Algo do porte de São Carlos ou Americana (ambas no interior de SP) só de bebês chorando.

2 Em dez anos, caiu quase 40% o número de partos em menores de 19 anos no país. Na semana retrasada, o governo paulista divulgou dados parecidos referentes ao Estado. O governo atribui a queda às suas ações de conscientização e distribuição de preservativos e anticoncepcionais. Um médico e um estatístico especialistas no assunto, consultados pelo *Folhateen*, porém, apontam um fator mais importante: "Se a adolescente não tem projetos de vida, a gravidez vira o projeto de vida", resume Marco Aurélio Galletta, médico responsável pelo setor de gravidez na adolescência do Hospital das Clínicas (HC). "Muita gente subiu para a classe C nos últimos anos. Essas pessoas têm uma perspectiva melhor de estudo e trabalho do que há vinte anos."

3 Edson Martinez, da USP de Ribeirão Preto, lembra, contudo, que a taxa de gravidez no Brasil ainda é alta – mais de 400 mil grávidas ao ano. "Se o crescimento econômico significa apenas aumento do poder de consumo, não basta."

4 Martinez e Galletta citam ainda que famílias ricas têm mais acesso ao aborto – a taxa de partos pode ser mais baixa entre elas, mas a de gravidezes nem tanto. "Adolescente é adolescente. Eles são imediatistas e um tanto irresponsáveis em qualquer classe social", diz Galletta.

5 Dados de hospitais como o HC e o Hospital Maternidade de Vila Nova Cachoeirinha (zona norte) quebram alguns mitos sobre grávidas adolescentes. Thauany, 16, que mora na Brasilândia (periferia da zona norte) e que foi atendida nesse segundo hospital, representa bem algumas características das adolescentes que têm filhos. Como a maioria, tinha um relacionamento fixo antigo, de três anos. Os dados mostram que poucas gravidezes são fruto de sexo casual.

6 Outra imagem errada é a do parceiro canalha que some ao saber do filho. "A maioria curte, acha que reforça a masculinidade", diz Galletta. É também o caso de Thauany. Ela conta que, no começo do ano, combinou com o "marido": parariam com a pílula e a camisinha. Ela está de sete meses. Mora com a mãe, o padrasto, o irmão e o namorado. Os R\$ 800,00 que o parceiro ganha como repositores de mercado vão bancar a pequena Micaely Vitória. Thauany está feliz. Na

escola onde cursa a oitava série, só papaticos. As amigas "falam que também querem, que é o sonho delas".

7 "Grávida ganha *status*. Na escola, vira a mais experiente. Em casa, se deita no sofá e diz ter sede, aparece um copo d'água. É preciso mostrar para as meninas como um filho pode atrapalhar outros sonhos", diz Galletta.

Texto adaptado de <<http://www1.folha.uol.com.br/fsp/folhatee/fm0808201108.htm>>. Publicado em 08 de agosto de 2011. Acessado em 12 de junho de 2014.

#### Questão 29

Considere as afirmações seguintes.

- I. A leitura do texto permite inferir que, em dez anos, a queda do número de partos em menores de 19 anos é semelhante no país e no estado de São Paulo.
- II. Segundo o texto, para o governo, a queda da taxa de gravidez na adolescência é resultado de suas ações de conscientização e distribuição de preservativos e anticoncepcionais.
- III. A leitura do texto permite inferir que, segundo um médico e um estatístico consultados pelo *Folhateem*, a queda da taxa de gravidez na adolescência se deve ao fato de que as pessoas que subiram para a classe C têm hoje uma perspectiva de estudo e de trabalho melhor do que há vinte anos.

Agora assinale a alternativa **correta**.

- A) Apenas as afirmações I e II estão corretas.
- B) Apenas as afirmações I e III estão corretas.
- C) Apenas as afirmações II e III estão corretas.
- D) Todas as afirmações estão corretas.
- E) Todas as afirmações estão incorretas.

#### Questão 30

Considere as afirmações seguintes.

- I. Segundo o texto, o número de partos de mães adolescentes caiu quase 40% em São Carlos e em Americana.
- II. Segundo o texto, a taxa de gravidez no país ainda é alta, embora partos de mães adolescentes tenham caído quase 40%.
- III. Segundo o texto, a taxa de gravidez na adolescência caiu apenas em cidades de médio porte, como São Carlos e Americana.

Agora assinale a alternativa **correta**.

- A) Apenas a afirmação I está correta.
- B) Apenas a afirmação II está correta.
- C) Apenas a afirmação III está correta.
- D) Todas as afirmações estão corretas.
- E) Todas as afirmações estão incorretas.

#### Questão 31

Considere as afirmações seguintes.

- I. De acordo com o texto, segundo Martinez e Galletta, por terem mais acesso ao aborto, as adolescentes das famílias ricas não se preocupam se vão ou não engravidar.
  - II. De acordo com o texto, segundo Galletta, as adolescentes das classes sociais mais ricas são mais irresponsáveis do que as demais.
  - III. De acordo com o texto, segundo Martinez e Galletta, nas famílias ricas, a taxa de partos pode ser mais baixa, mas a de gravidezes nem tanto.
- A) Apenas a afirmação I está correta.
  - B) Apenas a afirmação II está correta.
  - C) Apenas a afirmação III está correta.
  - D) Todas as afirmações estão corretas.
  - E) Todas as afirmações estão incorretas.

#### Questão 32

Considere as afirmações seguintes.

- I. Segundo o texto, de acordo com os dados de hospitais como o HC e o Hospital Maternidade de Vila Nova Cachoeirinha, a maior parte das gravidezes decorre de sexo casual.
- II. Segundo o texto, dois mitos sobre grávidas adolescentes são quebrados pelos dados de hospitais como o HC e o Hospital Maternidade de Vila Nova Cachoeirinha: o primeiro é que as gravidezes são fruto de sexo casual; o segundo é que o parceiro some ao saber do filho.
- III. A leitura do texto permite inferir que a gravidez de Thauany foi planejada.

Agora assinale a alternativa **correta**.

- A) Apenas as afirmações I e II estão corretas.
- B) Apenas as afirmações I e III estão corretas.
- C) Apenas as afirmações II e III estão corretas.
- D) Todas as afirmações estão corretas.
- E) Todas as afirmações estão incorretas.

**Questão 33**

Considere as afirmações seguintes.

- I. Segundo o texto, para Edson Martinez, não basta que o crescimento econômico signifique apenas aumento do poder de consumo.
- II. Segundo o texto, para Galletta, é necessário conscientizar as meninas de que um filho pode atrapalhar outros sonhos.
- III. A leitura do texto permite inferir que o *status* conferido pela gravidez pode refletir-se tanto em casa quanto na escola.

Agora assinale a alternativa **incorreta**.

- A) A afirmação I está correta.
- B) A afirmação II está correta.
- C) A afirmação III está correta.
- D) Todas as afirmações estão corretas.
- E) Todas as afirmações estão incorretas.

**Questão 34**

No excerto “a taxa de partos pode ser mais baixa entre elas, mas a de gravidezes nem tanto” (quarto parágrafo), há uma figura de linguagem chamada

- A) anacoluto.
- B) elipse.
- C) hipérbole.
- D) metáfora.
- E) metonímia.

**Questão 35**

No excerto “Um médico e um estatístico especialistas no assunto, consultados pelo *Folhateen*, porém, apontam um fator mais importante.” (segundo parágrafo), a conjunção em destaque indica

- A) oposição.
- B) permissão.
- C) concessão.
- D) explicação.
- E) conclusão.

**Questão 36**

No excerto “Edson Martinez, da USP de Ribeirão Preto, lembra, contudo, que a taxa de gravidez no Brasil ainda é alta” (terceiro parágrafo), a conjunção em destaque NÃO poderia ser substituída por

- A) no entanto.
- B) entretanto.
- C) porém.
- D) porquanto.
- E) todavia.

**Questão 37**

Considere as seguintes afirmações sobre a pontuação empregada no texto.

- I. No excerto “Algo do porte de São Carlos ou Americana (ambas no interior de SP) só de bebês chorando.” (primeiro parágrafo), os parênteses foram empregados para delimitar uma informação acessória.
- II. No excerto “Grávida ganha *status*.” (sétimo parágrafo), o ponto final foi empregado para encerrar uma frase declarativa.
- III. No excerto “Martinez e Galletta citam ainda que famílias ricas têm mais acesso ao aborto – a taxa de partos pode ser mais baixa entre elas, mas a de gravidezes nem tanto.” (quarto parágrafo), o travessão foi empregado para indicar a mudança de interlocutor.

Agora assinale a alternativa **correta**.

- A) Apenas as afirmações I e II estão corretas.
- B) Apenas as afirmações I e III estão corretas.
- C) Apenas as afirmações II e III estão corretas.
- D) Todas as afirmações estão corretas.
- E) Todas as afirmações estão incorretas.

**Questão 38**

Sobre a acentuação gráfica de palavras retiradas do texto, assinale a alternativa **correta**.

- A) As palavras “porém” e “também” são acentuadas porque são paroxítonas terminadas em -em.
- B) As palavras “famílias” e “irresponsáveis” são acentuadas porque apresentam hiato.
- C) As palavras “média” e “sofá” são acentuadas porque apresentam ditongo aberto.
- D) As palavras “médico” e “econômico” são acentuadas porque são paroxítonas terminadas em -o.
- E) As palavras “grávida” e “pílula” são acentuadas porque são proparoxítonas.

**ESTATUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE**

**Questão 39**

Assinale a alternativa CORRETA. O Estatuto da Criança e do Adolescente considera o castigo físico como a ação de natureza disciplinar ou punitiva aplicada com o uso da força física sobre a criança ou sobre o adolescente que resulte em

- A) tratamento cruel ou humilhação.
- B) tratamento cruel ou lesão.
- C) grave ameaça ou humilhação.
- D) sofrimento físico ou grave ameaça.
- E) sofrimento físico ou lesão.

**Questão 40**

Considerando o que está previsto no Estatuto da Criança e do Adolescente, assinale a alternativa correta..

- A) Com a devida autorização dos pais ou dos responsáveis, é permitida a venda à criança ou ao adolescente de fogos de artifício, bebidas alcoólicas, cigarros ou bilhetes lotéricos e equivalentes.
- B) Com prévia e expressa autorização dos pais, através de documento com firma reconhecida, a criança ou o adolescente nascido em território nacional poderá sair do País em companhia de estrangeiro residente ou domiciliado no exterior.
- C) A criança poderá viajar para fora da comarca onde reside, desacompanhada dos pais ou do responsável, havendo necessidade de autorização judicial somente quando se tratar de comarca contígua à da residência da criança, se na mesma unidade da Federação ou incluída na mesma região metropolitana.
- D) Quando se tratar de viagem ao exterior, a autorização judicial é dispensável, se a criança ou o adolescente estiver acompanhado de ambos os pais ou se viajar na companhia de um dos pais, autorizado expressamente pelo outro através de documento com firma reconhecida.
- E) Toda criança ou todo adolescente terá acesso às diversões e aos espetáculos públicos classificados como adequados à sua faixa etária. Os maiores de dez anos e menores de quatorze anos somente poderão ingressar e permanecer nos locais de apresentação ou de exibição quando acompanhadas dos pais.